**Режим дня воспитанников средней группы «Улыбка»:**

**Прием детей: 07:30 – 08:40**

**Утренняя гимнастика: 08:40 – 08:50**

**Подготовка к завтраку: 08:50 – 08:55**

**Завтрак: 08:55 – 09:10**

**Игровая деятельность: 09:10 – 09:30**

**НОД 1: 09:30 – 09:50**

**НОД 2: 10:10 – 10:30**

**Подготовка к прогулке: 10:30 – 10:45**

**Прогулка: 10:45 – 12:15**

**Подготовка к обеду: 12:15 – 12:30**

**Обед: 12:30 – 12:50**

**Подготовка ко сну: 12:50 – 13:00**

**Сон: 13:00 – 15:00**

**Подъем, гимнастика после сна: 15:00 – 15:25**

**Полдник: 15:25 – 15:50**

**Игры: 15:50 – 16:30**

**Прогулка: 16:30 – 17:45**

**Уход домой: 17:45 – 18:00**