**Режим дня воспитанников старшей группы «Звездочки»:**

**Прием детей: 07:30 – 08:30**

**Утренняя гимнастика: 08:30 – 08:40**

**Подготовка к завтраку: 08:40 – 08:50**

**Завтрак: 08:50 – 09:05**

**Игровая деятельность: 09:05 – 09:30**

**НОД 1: 09:30 – 09:55**

**НОД 2: 10:15 – 10:40**

**Подготовка к прогулке: 10:40 – 10:55**

**Прогулка: 10:55 – 12:15**

**Подготовка к обеду: 12:15 – 12:30**

**Обед: 12:30 – 12:55**

**Подготовка ко сну: 12:55 – 13:10**

**Сон: 13:10 – 14:55**

**Подъем, гимнастика после сна: 14:55 – 15:15**

**Полдник: 15:15 – 15:30**

**Самостоятельная деятельность: 15:30 – 15:40**

**НОД: 15:40 – 16:05**

**Игры: 16:05 – 16:30**

**Прогулка: 16:30 – 17:45**

**Уход домой: 17:45 – 18:00**